



707/04	Сок фруктовый разливной	200	150	1,00	0,75	0,20	0,20	20,20	15,15	84,80	47,32	63,80	4,80	3,60
	Хлеб белый	1/20	1/20	1,62	1,62	0,49	0,40	18,29	14,86	89,33	72,61	20,94	18,93	
	Хлеб "Дарницкий"	44,6	36,25	2,94	2,39	19,96	16,54	62,79	55,75	544,49	454,17	14,50	14,50	
	<b>Уплотненный полдник</b>			28,43	20,58	0,58	0,58	13,05	13,05	59,74	59,74	6,34	4,36	
ТТК-495н	Десерт фруктовый Яблоко	145	145	0,58	0,58	12,97	9,56	25,48	19,71	317,22	232,27	162,16	0,10	0,07
140/10, соус 35/110	Пудинг из творога с яблоками с соусом молочным сладким	150/15	100/30	24,65	16,85	6,41	6,40	24,26	22,99	167,53				
ТТК-475	Чай полусладкий с пчелиным сахарным	200/20	150/20	3,20	3,15									
	Хлеб белый	1/20	1/20											
	<b>Итого стоимость питания в день</b>	177,47 руб.	140,91 руб.											
	<b>Чт, 12 марта 26</b>													
	<b>Завтрак</b>			53,57	43,21	43,03	36,43	2,14	174,43	1 457,63	1 198,43	69,43	51,65	
3/04	Бутерброд с сыром	30/5	20/5	11,09	8,34	7,66	6,36	62,21	46,56	362,17	276,73	2,12	1,65	
31/1/04	Каша молочная манная (жидкая) с маслом	200/3	150/3	2,40	1,60	0,90	0,60	15,30	10,20	78,90	52,60	1,56	1,03	
ТТК-343н	Корейский напиток полусладкий	180	150	6,17	4,64	5,12	4,39	32,97	24,74	202,66	156,96	67,17	0,75	0,62
	<b>Второй завтрак</b>			2,52	2,10	1,64	1,37	13,94	11,62	80,61	67,17	1,37	1,37	
697/04	Молоко кипяченое	100	100	3,06	3,06	2,64	2,64	5,06	5,06	56,23	56,23	1,37	1,37	
	<b>Обед</b>			26,20	19,53	23,10	17,93	79,41	61,16	630,38	484,20	5,89	4,71	
78/04	Икра морковная	50	40	1,04	0,83	3,81	3,05	5,84	4,67	61,88	49,50	5,89	4,71	
110/2004	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	200/5	150/5	1,83	1,40	3,80	3,04	11,63	8,45	88,03	66,76	21,85	16,36	
ТТК - 394к	Запеканка картофельная с мясом птицы с маслом	180/3	130/3	21,71	15,68	15,29	11,64	31,52	22,78	350,51	258,64	35,56	25,68	
ТТК-268н	Компот "Яблочно-ягодный" из изюма	200	150	1,62	1,62	0,20	0,20	20,66	15,90	82,64	61,98			
	Хлеб белый	1/20	1/20											
	<b>Уплотненный полдник</b>			13,22	12,28	9,63	9,50	67,32	61,65	408,85	47,32	381,27	2,64	1,88
ТТК-2н	Зеленый горошек порциями	15	10	1,02	0,68	0,08	0,05	2,91	1,94	16,44	10,96	2,22	1,48	
208/10	Макаронные запеченные с яйцом с маслом	150/3	150/3	7,44	7,44	8,81	8,81	31,30	31,30	234,26	234,26	0,32	0,32	
ТТК-475	Чай полусладкий	200	150	0,20	0,15	0,05	0,04	5,06	3,79	21,50	16,12	47,32	0,10	0,08
	Хлеб белый	1/20	1/20	1,62	1,62	0,20	0,20	9,76	9,76	47,32	47,32			
	Хлеб "Дарницкий"	44,6	36,25	2,94	2,39	0,49	0,40	18,29	14,86	89,33	72,61			
	<b>Итого стоимость питания в день</b>	177,47 руб.	140,91 руб.											
	<b>Пт, 13 марта 26</b>													
	<b>Завтрак</b>			65,6	50,89	54,23	47,63	248,92	201,46	1 746,33	1 438,22	95,98	90,51	
2/04	Бутерброд с повидлом	30/10/5	20/10/5	13,49	10,19	12,37	10,86	74,02	57,01	461,46	366,62	2,58	2,06	
311/04	Каша молочная пшеничная с маслом	200/3	150/3	2,45	1,65	4,52	4,22	21,23	16,13	135,44	109,14	0,10	0,10	
ТТК-198н	Какао с молоком полусладкое	180	150	7,99	6,00	5,33	4,54	37,51	28,14	230,02	177,48	1,31	0,98	
	<b>Второй завтрак</b>			3,05	2,54	2,52	2,10	15,28	12,74	96,00	80,00	0,86	0,86	
698/04	Ацидофиллин	100	100	3,02	3,02	2,70	2,70	4,32	4,32	53,68	53,68	0,86	0,86	
	<b>Обед</b>			17,62	15,53	25,00	22,92	95,26	79,22	676,54	585,32	22,41	17,75	
ттк-996	Салат "Бобовое зернышко"	50	40	1,21	0,97	2,58	2,06	5,31	4,25	49,28	39,42	6,44	5,15	
132/2004	Рассольник ленинградский со сметаной	200/5	150/5	2,54	1,94	3,95	3,15	13,99	10,54	101,69	78,27	13,48	10,12	
ТТК-652	Фрикадельки "Особые" с соусом томатным	50/30	50/30	5,13	5,13	13,42	13,42	7,41	7,41	170,93	170,93	2,46	2,46	
510/04	Каша пшеничная вязкая	130	110	3,68	3,11	4,34	3,67	21,07	17,83	138,07	116,83			
ТТК-257н	Напиток "Яблочно-ягодный" из сухофруктов	200	150	0,50	0,37	0,02	0,02	19,43	14,57	79,92	59,94	0,03	0,02	
	Хлеб белый	1/20	1/20	1,62	1,62	0,49	0,40	18,29	14,86	89,33	72,61			
	Хлеб "Дарницкий"	44,6	36,25	2,94	2,39	0,49	0,40	18,29	14,86	89,33	72,61			
	<b>Уплотненный полдник</b>			31,47	22,15	14,16	11,15	75,32	60,91	554,65	432,60	70,13	69,84	
ТТК-495н	Десерт фруктовый Апельсин	110	110	0,99	0,99			9,24	9,24	40,92	40,92	66,00	66,00	
ТТК-341к	Запеканка "Сладкокожак" с соусом сметанным "Сладостена"	150/15	100/30	28,59	19,32	13,90	10,90	41,04	30,39	403,68	296,98	0,57	0,57	
686/04	Чай с лимоном	200/7	150/7	0,27	0,22	0,06	0,05	15,28	11,52	62,73	47,38	47,38	3,27	
	Хлеб белый	1/20	1/20	1,62	1,62	0,20	0,20	9,76	9,76	47,32	47,32			
	<b>Итого стоимость питания в день</b>	177,47 руб.	140,91 руб.											
	<b>Итого</b>	250,7	203,82	207,41	178,34	913,64	754,64	6 524,19	5 438,96	286,64	241,14			

	Масса порции, г.		Пищевые вещества, г.						Энерг. Ценность, ккал		Витамины, мг	
	Дет. сад	Ясли	Белки	Жиры	Углеводы	Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли	С	С	
Итого за неделю:			Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли
В среднем в день:			198,72	152,08	216,60	168,44	940,56	734,64	6524,20	5040,56	182,64	161,16
			49,68	38,02	54,15	42,11	235,14	183,86	1 631,05	1 260,14	45,66	40,29

Зам. Ген. ДИ   
 Экономист   
 Ведущий ИР 

Г. Н. Фазулмина  
 А. Р. Латина  
 Л. Р. Загидуллина